

Café Grosselin
L'habitat 4 générations

HABITAT ÉVOLUTIF ET INCLUSIF
POUR LES QUATRE GÉNÉRATIONS

Laura Mechkat
architecte et membre de l'association Habitat 4 Générations

19 septembre 2024



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



ASSOCIATION
POUR L'HABITAT
À QUATRE
GÉNÉRATIONS



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

Qui sommes-nous?

Association Habitat 4 Générations

Équipe transdisciplinaire

Projet-modèle pour un développement territorial durable 2020-2024 lancé par la Confédération

« *Un prototype pour quatre générations - Habitat évolutif à Genève* »

Uli Amos

Architecte, Coopérative Equilibre

Bill Bouldin

Architecte, Mechkat Bouldin architectes

Jan Doret

Architecte urbaniste, ex-président FPLC

Philippe Favarger

Economiste

Félicien Fleury

Ingénieur ETS

Anita Frei

Architecte urbaniste

Jose Antonio Garcia Carrera

Architecte, Président HAU

François Guisan

Biologiste, bureau Osmia - développement durable immobilier

Peter Haefeli

Architecte et thermicien, bureau Archiwatt

Jérôme Laederach

Psychologue et Directeur général de la Fondation Ensemble

Daniela Liengme

Architecte, Liengme Mechkat architectes

Cyrus Mechkat

Architecte, Mechkat Bouldin architectes

Laura Mechkat

Architecte, Liengme Mechkat architectes

Benoît Molineaux

Physicien, Coopérative Equilibre

Sandrine Motamed

Médecin MD-MPH

Franck Sapin

Architecte et acousticien, bureau Architecture et Acoustique

Raymond Schaffert

Architecte, ex-directeur de l'aménagement cantonal

Doris Sfar

Géographe, ex-chef de secteur à l'OFL

Claude Uldry

Ingénieur Civil, bureau Ott & Uldry sàrl

Qui sommes-nous?

Notre objectif

A la recherche d'un nouvel ordinaire de l'habitat pour une société de 4 générations

- * Enquêtes et ateliers participatifs
- * Maquettes participatives et évolutives
- * Rapport final



QUELQUES CONSTATATIONS SOCIÉTALES

Évolution démographique

- * L'espérance de vie augmente
- * Les baby-boomers deviennent des papy et des mamy-boomers
- * Le taux de natalité baisse

Autant de facteurs qui, cumulés, augmentent et augmenteront encore considérablement la proportion de seniors en Suisse ces prochaines années.



« Moi j'ai une confiance immense dans le vieillissement, parce que je dois à cette acceptation de vieillir une ouverture qui est insoupçonnable quand on n'a pas l'audace d'y rentrer. »

Christian Singer, écrivaine

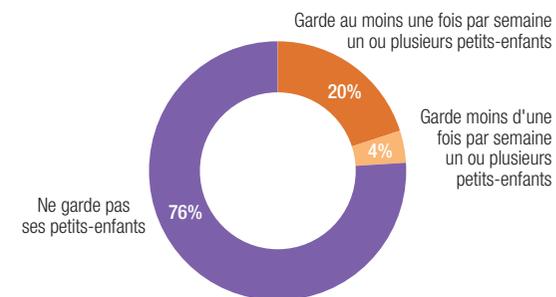
Société de 4 générations!

Cette évolution démographique marque le passage **d'une société de 3 générations à une société de 4 générations** dont 2 générations à la retraite.

Parmi ces 2 générations à la retraite, la 1ère est généralement impliquée dans la société et sollicitée au sein des familles tandis que le 2ème, récemment apparue, est de moins en moins mobile et autonome.

La majorité des seniors sont attachés à leur logement et ne souhaitent pas déménager.

Fig. 2 GRANDS-PARENTS AVEC PETITS ENFANTS DE 0 À 12 ANS, SUISSE, 2013



Source: OFS, EFG.

Source: Logement des seniors à l'horizon 2040 - Canton de Vaud - Statistique | 12. 2018

Évolution des modes de vie et des rythmes de vie

L'évolution des modes de vie et des rythmes de vie, l'éclatement du noyau familial, ainsi que le développement du numérique **transforment l'habitat en général et l'usage des logements en particulier.**



Besoins variables selon trajectoire de vie de chacun

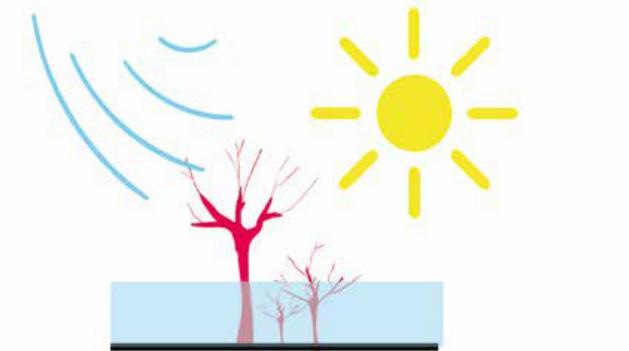
Chaque habitant est **unique**: différences culturelles et générationnelles, éventuelles incapacités, multiples besoins, etc.

Même pour un seul habitant, les **besoins en logement** diffèrent en fonction de son **histoire de vie et de son âge.**

Illustration : Nicolas Waechter - La Comète

Changement climatique

- * Augmentation des phénomènes extrêmes tels que les canicules, pluies torrentielles
- * Amenuisement des ressources
- * Augmentation des réfugiés



Crise énergétique

- * Hausse des prix
- * Risque de pénurie, rationnement

« Le changement climatique est une opportunité historique de tout réinventer. »

Rob Hopkins, initiateur du Mouvement des villes en transition

Illustration : Nicolas Waechter - La Comète

Crise sanitaire

Un puissant révélateur de nos fragilités et un demandeur d'innovations pour revisiter:

- * le travail à la maison,
- * l'école à distance,
- * le loisir chez soi,
- * le partage, mais aussi la peur de " l'autre "
- * le vivre ensemble,
- * etc.



Illustration : Nicolas Waechter - La Comète

Grands changements majeurs

Avenir incertain

Toutes ces grandes mutations sont des **phénomènes inédits dans l'histoire de l'humanité !**

Elles appellent à la **requalification de l'habitat** à l'échelle de la ville, du quartier et du logement.



Illustration : Nicolas Waechter - La Comète

ENQUÊTES ET PROCESSUS PARTICIPATIF

Enquêtes auprès de professionnels de la santé, de proches aidants et de patients

Quelles barrières au maintien à domicile des personnes? 41 entretiens - extraits choisis

Vie de quartier

Absence de commerces de proximité

Absence de lieux de convergence - tea-room, salle communale, restaurant, ...

Passage piétons (durée feu vert insuffisante)

Accès au périmètre de la l'immeuble / de la villa

Manque de lumière, absence de bancs

Transports publics trop éloignés

Accès à l'immeuble ou à la villa

Absence de rampes, escaliers sans main courante et seuils trop marqués

Portes trop lourdes, digicodes trop éloignés de la porte, boutons pivotants

Boîte-à-lettres trop hautes, écriture des noms trop petite

Absence de banquettes sous les boîte-à-lettres et dans les couloirs

Enquêtes auprès de professionnels de la santé, de proches aidants et de patients

Quelles barrières au maintien à domicile des personnes? 41 entretiens - extraits choisis

Entrée de l'appartement

Largeur insuffisante (pour poussette, déambulateur, aide de tiers)

Espace entreposage insuffisant

Cuisine

Meubles trop hauts

Salle de bains et toilettes

Absence de points de fixation pour accessoires de sécurité

Présence de seuils

Baignoires dangereuses car on peut ne plus pouvoir se relever, douches sans possibilité de s'asseoir

Chambre

Grandeur insuffisante pour recevoir des soins autour du lit

Enquêtes auprès de professionnels de la santé, de proches aidants et de patients

Quelles barrières au maintien à domicile des personnes? 41 entretiens - conclusion

Ces obstacles causent des **accidents** et/ou provoquent des **déménagements non souhaités**.

Le transfert vers des structures "mieux adaptées" présente **un coût économique et social majeur** tant pour l'individu que pour la société, alors qu'il ne s'agit que de barrières architecturales.

Et que, dans la plupart des cas, **"bien faire" ne rime pas forcément avec "plus cher"**.

Chantier participatif - Imaginons ensemble l'habitat de demain!

En collaboration avec le Forum Grosselin

Qui est le Forum Grosselin?

- forum citoyen autonome et indépendant
- dans le cadre de la mutation du quartier PAV Grosselin
- soutenu par le Canton de Genève et la Ville de Carouge

Déroulement du chantier - de septembre 2021 à avril 2022

- séance d'ouverture
- atelier n°1 - réfléchir à nos manières d'habiter à l'échelle du logement et de l'immeuble
- atelier n°2 - réfléchir à nos manières d'habiter à l'échelle du quartier et de la ville
- atelier n°3 - élaborer les objectifs partagés de l'habitat de demain
- séance de restitution



Illustration : Nicolas Waechter - La Comète

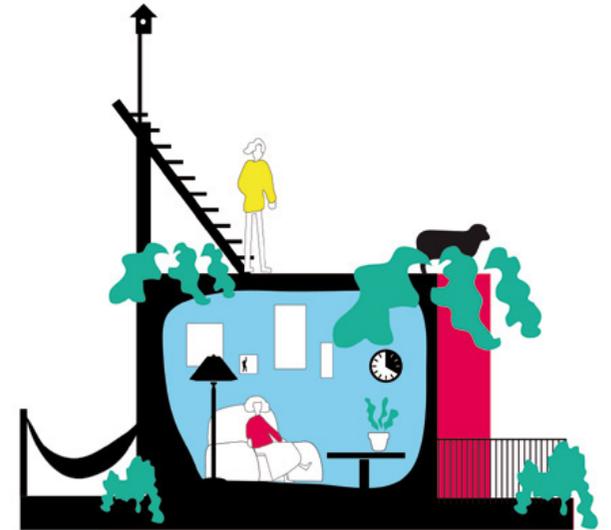
Chantier participatif - Imaginons ensemble l'habitat de demain!

Le logement - extraits choisis de la restitution

Le logement est le lieu privilégié de l'**intimité**.

Lieu de vie de la naissance à la mort, il doit être un **facilitateur de la vie quotidienne**.

Le logement ne doit pas nécessairement être grand, mais on doit pouvoir se l'**approprier**.



« Les espaces sont trop 'affectés' et déterminés, on nous impose une manière de fonctionner. »

Citation de participant-e-s au chantier participatif

Illustration : Nicolas Waechter - La Comète

Chantier participatif - Imaginons ensemble l'habitat de demain!

L'immeuble - extraits choisis de la restitution

Si l'appartement est le refuge, l'immeuble est l'hôte, à l'**interface avec le quartier**.

Il offre une **mixité générationnelle**.

On pourrait **réduire l'espace** du logement en faveur de **pièces mutualisées** dans l'immeuble.



« Il n'y a pas de personne avec un handicap mais des situations handicapantes : seuils difficiles à franchir, difficulté à taper un code avec un déambulateur, ... »

Citation de participant-e-s au chantier participatif

Illustration : Nicolas Waechter - La Comète

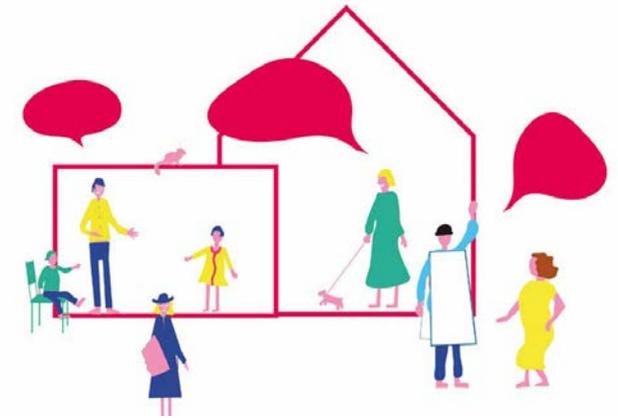
Chantier participatif - Imaginons ensemble l'habitat de demain!

Le quartier - extraits choisis de la restitution

Le quartier a la bonne échelle pour une **mutualisation des services et ressources**.

C'est un lieu géographique **identifiable**, avec une **histoire**, une « **personnalité** » qui favorise l'appropriation.

Il est **multigénérationnel, multipublic, multiculturel**.



« Considérons le logement comme un membre du quartier, comme un membre de la communauté. »

Citation de participant-e-s au chantier participatif

Illustration : Nicolas Waechter - La Comète

Chantier participatif - Imaginons ensemble l'habitat de demain!

L'intime - extraits choisis de la restitution

L'intimité est une **dimension essentielle** de l'acte d'habiter.

La notion d'intimité **varie fortement** selon les individus et les cultures. Il est donc difficile de faire des propositions générales.

Il faut **pouvoir se replier chez soi** pour être **disposé à s'ouvrir à l'autre**.



« Lorsque le logement devient un lieu de soin, où l'on entre comme dans un espace partagé, cela peut être très mal vécu. »

Citation de participant-e-s au chantier participatif

Illustration : Nicolas Waechter - La Comète

Chantier participatif - Imaginons ensemble l'habitat de demain!

Le collectif - extraits choisis de la restitution

Il y a des **manières différentes de partager** et de faire communauté.
C'est un **grand défi de concilier les besoins** des uns et des autres.

L'envie de mettre à contribution **l'expérience des personnes âgées** et celle **des adolescents** et **des enfants**.

Stimuler la **participation** et lui offrir l'espace nécessaire.

L'habitat est un **lieu de vie, de transmission de savoirs, d'aide et de partage**.



« L'espace devrait donner des ailes à l'amour. »

Citation de participant-e-s au chantier participatif

Illustration : Nicolas Waechter - La Comète

PISTES DE RÉFLEXION POUR L'HABITAT

Un nouvel ordinaire pour l'habitat de demain

Pour répondre aux nouveaux enjeux **de notre société**, qui augure un monde **empreint d'incertitudes**...

... quel **nouvel ordinaire** imaginer **pour l'habitat de demain** ?

Un habitat pour 4 générations est un habitat

- * plus **inclusif**
- * plus **résilient**, plus agile
- * qui favorise les **solidarités**
- * qui procure un **sentiment de bien-être et de sécurité**

La résilience face aux enjeux climatiques et environnementaux n'est pas abordée dans le cadre de cette présentation.

Un habitat plus inclusif

A la recherche de ce qui apporte un gain qualitatif pour tou-te-s

Un habitat inclusif est **un habitat qui n'exclut pas**.

Par défaut, tout lieu accessible et utilisable de manière autonome par les personnes vulnérables devient accessible et utilisable par tou.te.s.

Mettre **le corps vulnérable** au centre de la réflexion et de la planification (Sandro Cattacin, sociologue).

Un aménagement conçu pour un usager fragilisé ou vulnérable **offre une plus-value qualitative à l'ensemble des autres usagers** - à l'image des trams et bus surbaissés.

Les aménagements trop spécifiques et ne présentant pas une plus-value d'usage pour tous doivent être réversibles.



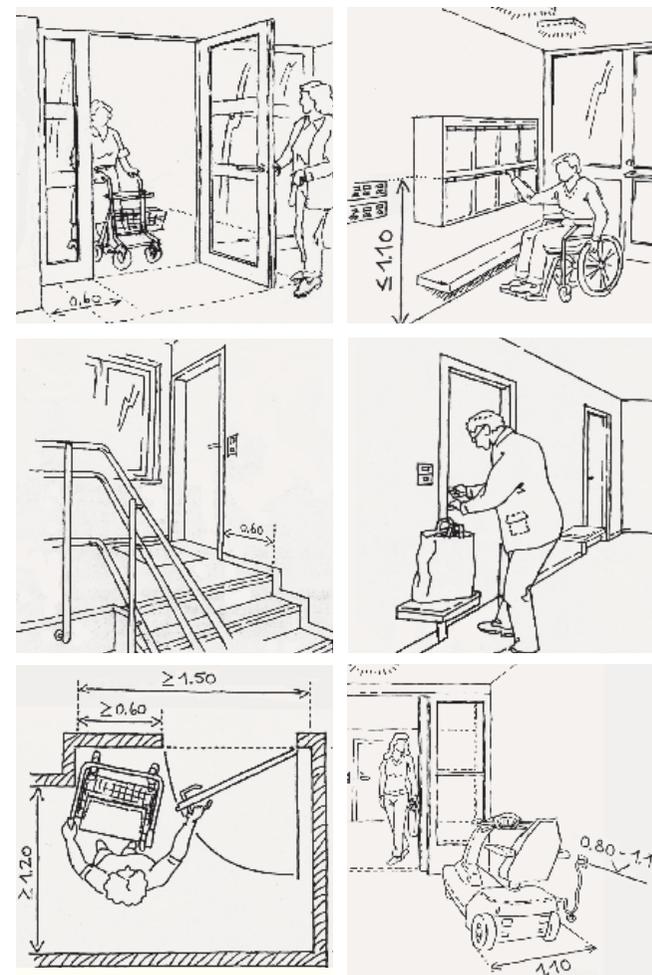
Un habitat plus inclusif

L'application correcte des normes existantes

Les normes et réglementations existent pour proposer un habitat accessible à tout-e-s:

- * la loi fédérale sur l'élimination des inégalités frappant les personnes handicapées (LHand)
- * la norme SIA 500 «Constructions sans obstacles»
- * la directive «Logements sans barrières et adaptables»
- * la directive «Habitat pour personnes âgées»
- * etc.

Mais elles ne sont pas toujours correctement appliquées.



Source : Félix Bohn - Habitat pour personnes âgées

Un habitat plus résilient

Adaptabilité, flexibilité, modularité

Un habitat résilient est un habitat **capable de s'adapter** aux grandes mutations en cours et qui **n'impose pas un mode de vie**, qui est **appropriable** et qui permet la **mutualisation**.

Plus un logement est résilient ...

- ... plus il pourra répondre aux diverses attentes et besoins des uns et des autres,
- ... plus il pourra répondre aux besoins d'aujourd'hui ET aux besoins de demain,
- ... plus sa durée de vie sera prolongée,
- ... plus **son empreinte environnementale en sera réduite**.

Un habitat plus résilient

Adaptabilité, flexibilité, modularité

- * à l'échelle du **logement ou de la maison individuelle**
- * à l'échelle de **l'immeuble**
- * à l'échelle du **quartier et de la ville**

Une architecture flexible « est une architecture qui s'adapte au lieu de stagner, transforme plutôt qu'elle ne limite, est motrice plutôt que statique, interagit avec ses utilisateurs plutôt que de restreindre à une utilisation spécifique ».

Robert Kronenburg, Flexible. Une architecture pour répondre au changement

Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle du logement

Certains projets sont pensés pour être évolutifs à l'échelle de logement.

Ils offrent la possibilité aux habitants de :

- * **choisir l'affectation** des pièces
- * **modifier les relations** entre les pièces
- * **modifier la taille** de certaines pièces

Les habitants peuvent **s'approprier** leur logement pour qu'il corresponde au plus près à leurs besoins du moment.

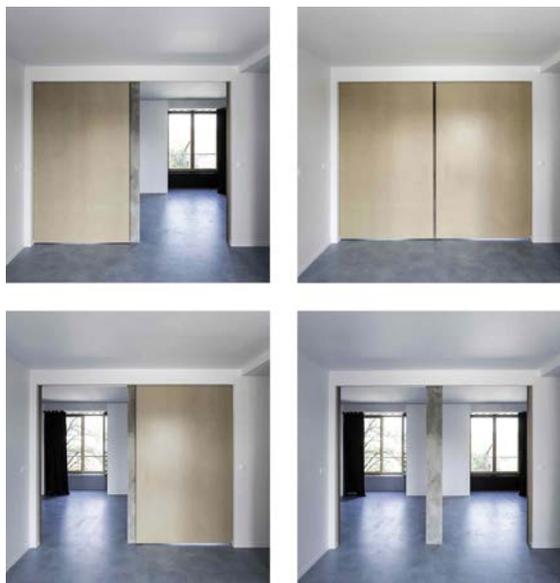
Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle du logement

plan neutre

pièces de grandeur égale 13m²

usage des pièces indéterminé

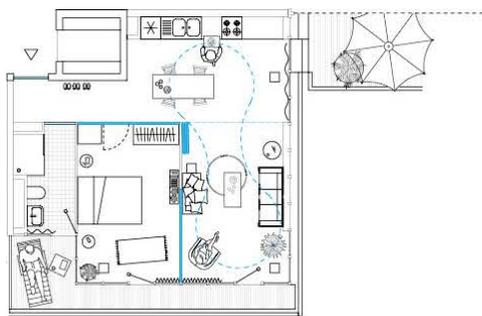
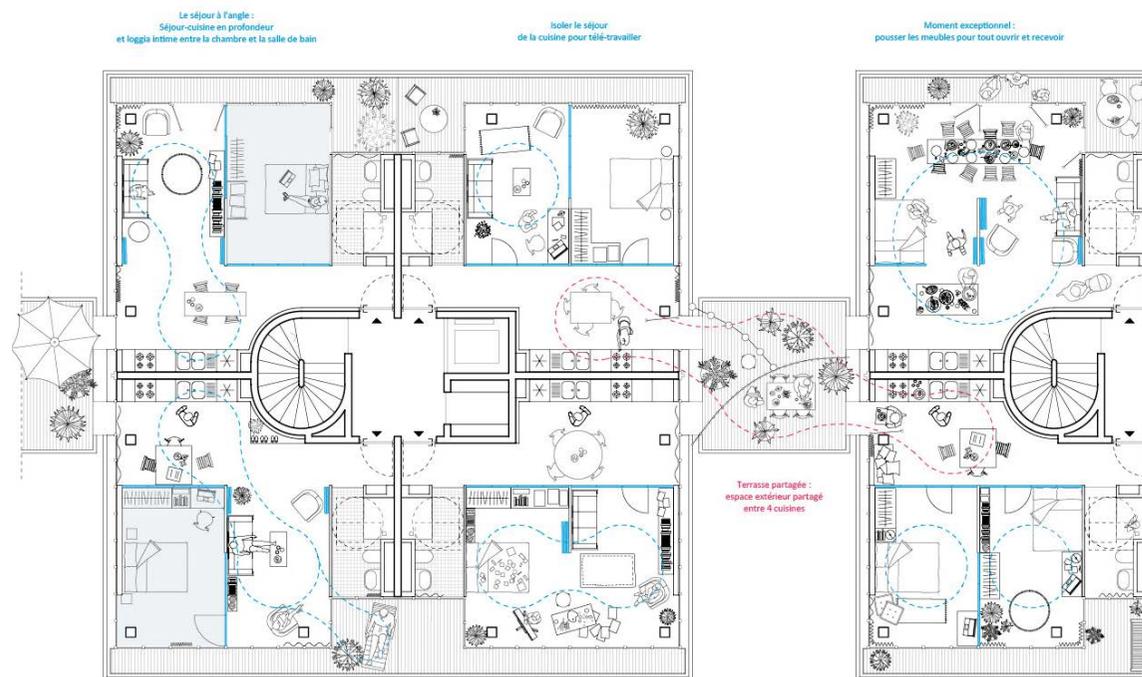


Source: 40 logements modulables et un espace partagé à Dijon - 2019 / Sophie Delhay architecte

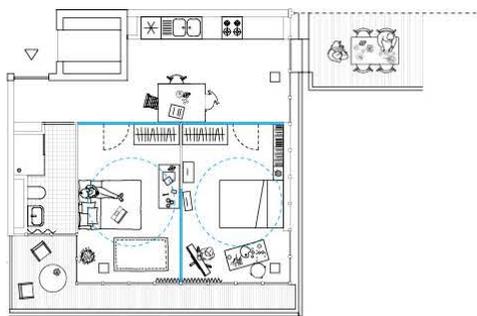
Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle du logement

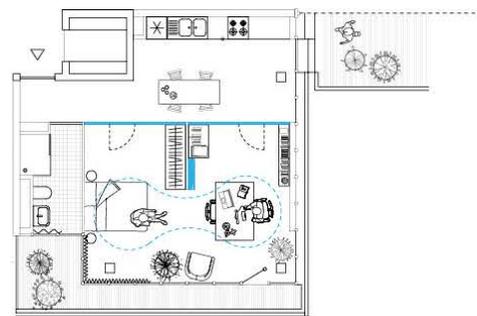
2 pièces égales et non programmées séparées par des cloisons accordéon



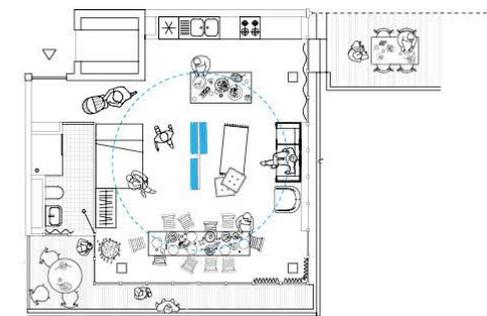
séjour/chambre



colocation



télétravail



plateau ouvert

La chambre à l'angle :
Séjour-cuisine en papillon
entre la terrasse partagée et la loggia privée

Loggia :
espace extérieur privatif
éclairant la salle de bain

Isoler la cuisine
d'une grande pièce séjour/chambre ouverte

Colocation à petit budget :
2 pièces intimes et isolées et 1 espace de cuisine partagé

Source: projet de concours - 88 logements et un espace partagé à Paris - 2021 / Sophie Delhay architecte

Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle du logement

logements transformables grâce
à des **cloisons sur charnières**

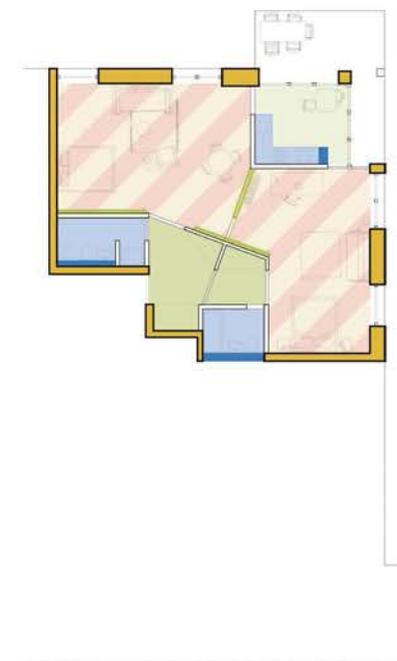
1 cuisine
2 chambres
1 séjour / salle-à-manger



1 cuisine
3 chambres
1 salle-à-manger



1 cuisine
2 grandes chambres

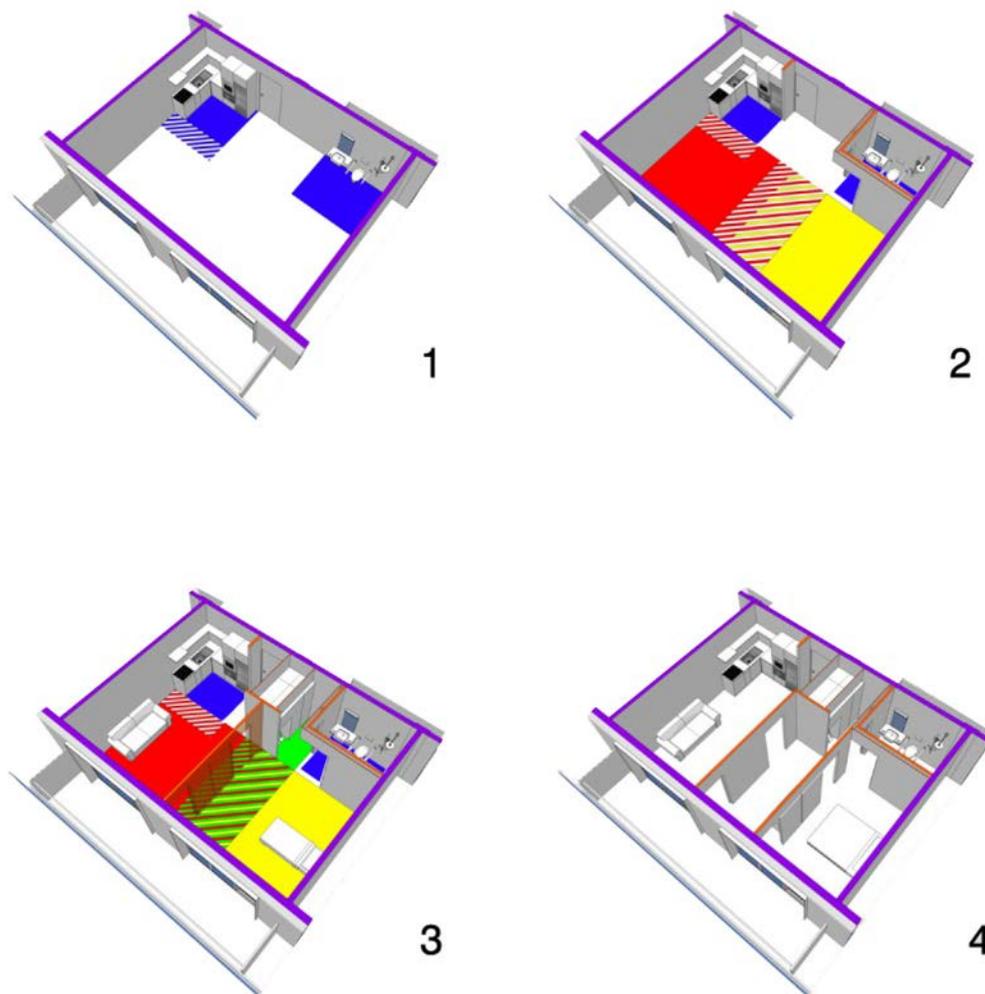
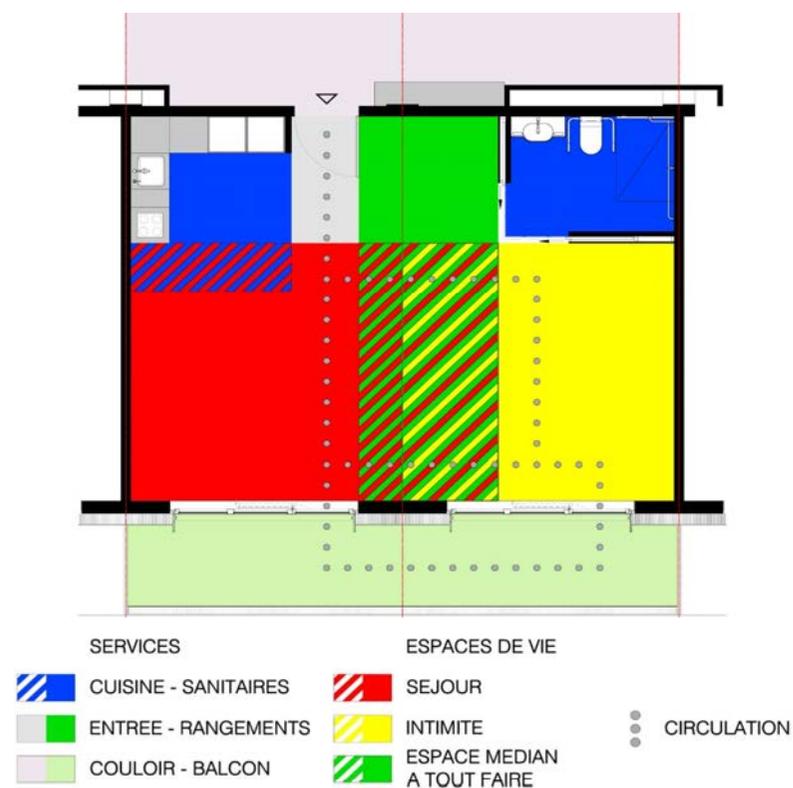


Source: Concours 1er prix (2019) - en cours de construction - Wohnen am Kelchweg Zürich / Mathis Kamplade Architekten

Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle du logement

logements transformables grâce
à des **cloisons amovibles**

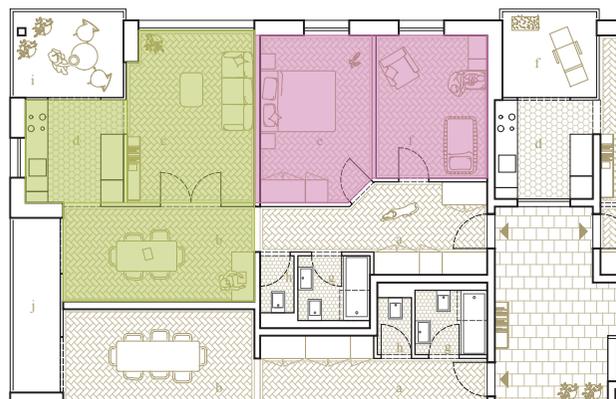
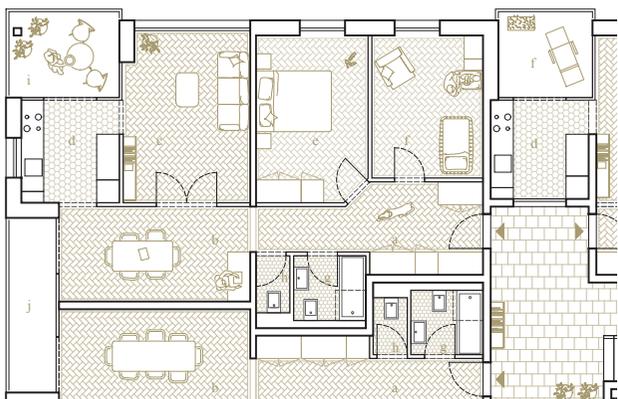


Source: Projet en cours d'étude / Mechkat Bouldin architectes SA

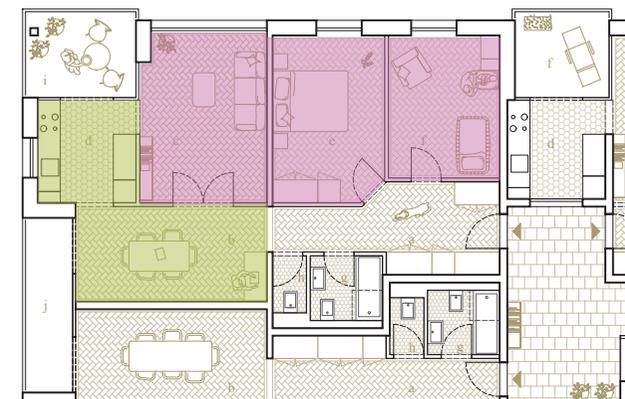
Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle du logement

cuisines/séjours séparables
pour permettre d'ajouter
temporairement une chambre



1 cuisine
1 séjour et 1 salle-à-manger
2 chambres



1 cuisine
1 salle-à-manger / séjour
3 chambres

Source: Concours 4^{ème} prix - Immeuble de logements à Versoix - 2020 / Liengme Mechkat architectes

Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle du logement

Le cluster -
plusieurs unités
d'habitation
privative reliées
par un espace
commun
comprenant un
salon et une
cuisine



Source: Mehr als wohnen, quartier Hunziker à Zürich / Duplex architecten

Photo : Ursula Meisser

Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle de l'immeuble

Certains projets sont pensés pour être flexibles à l'échelle de l'immeuble.

Ils permettent d'envisager **différents nombres et tailles d'appartements** sans toucher à la structure de l'immeuble, ni aux courettes techniques.

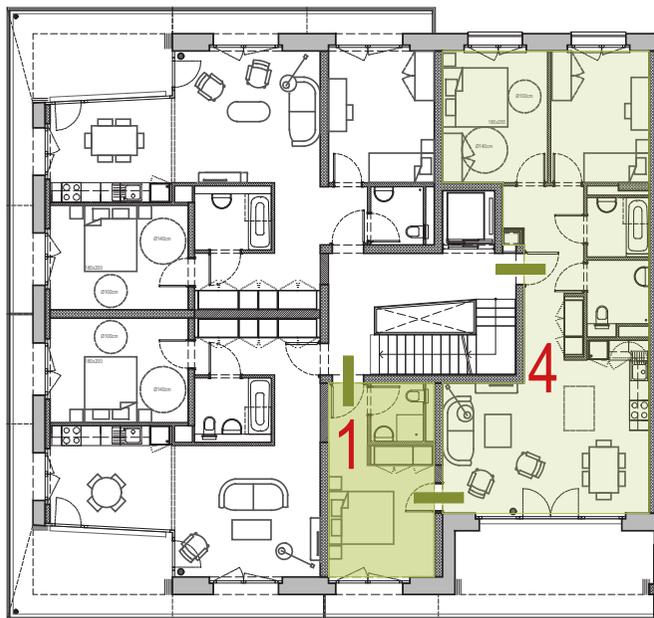
Cette flexibilité est intéressante autant lors de la conception du projet que pendant la durée de vie de l'immeuble.

Elle ne peut être ajoutée "après coup", il faut **la penser dès les prémices du projet**.

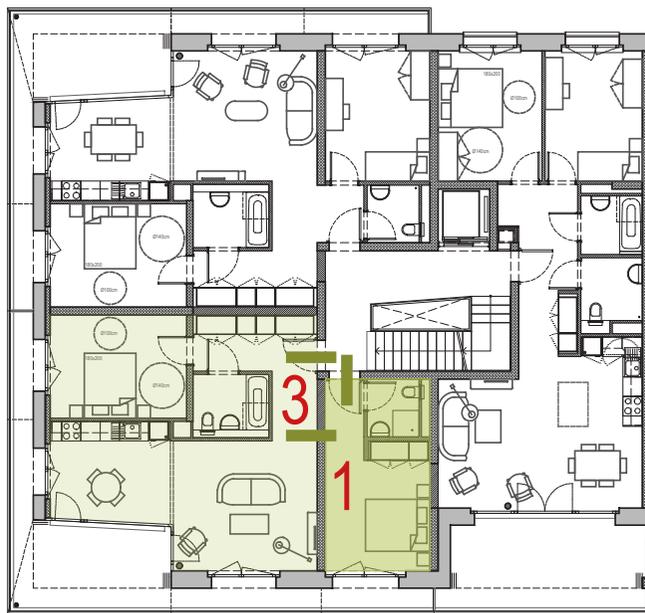
Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle de l'immeuble

Une pièce "joker" qui peut devenir chambre pour un adolescent, un convalescent, un-e jeune au pair, un étudiant, pièce de travail, etc.



pièce "joker" + 4 pièces
= 5 pièces



pièce "joker" + 3 pièces
= 4 pièces



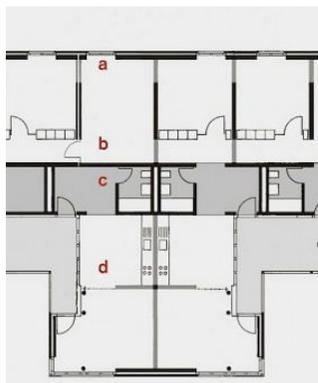
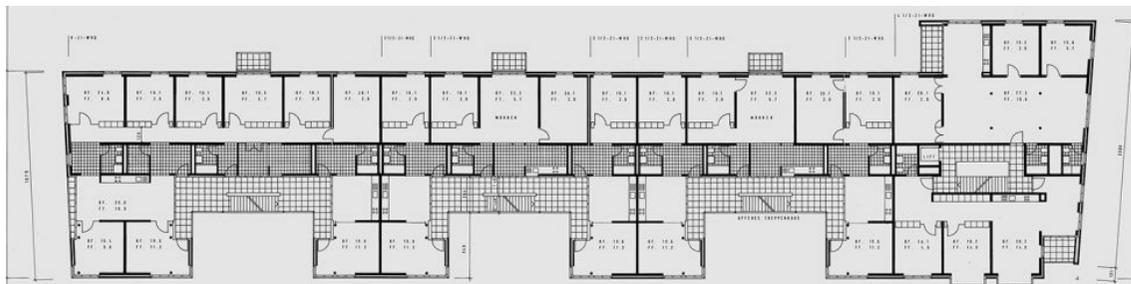
pièce "joker"
= chambre d'amis

Source: Coopérative la Codha et Construction Perret - Vernier, Genève / Liengme Mechat architectes

Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle de l'immeuble

Une **flexibilité pensée sur l'ensemble d'un étage** pour permettre l'évolution de la taille des appartements selon les besoins



conception en bandes parallèles

- a. succession de pièces en façade reliables entre elles
- b. circulation qui peut recevoir des éléments de séparation pour varier la taille des logements
- c. sanitaires et cuisines
- d. cuisines habitables et salons



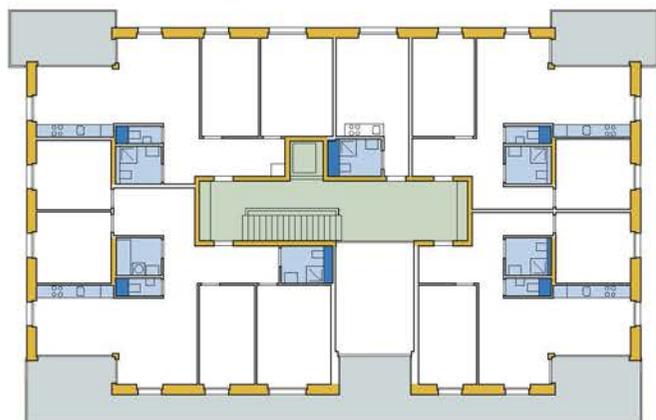
quelques exemples de logements possibles

Source: Immeuble de logements à Hellmutstrasse à Zürich - 1991 / ADP

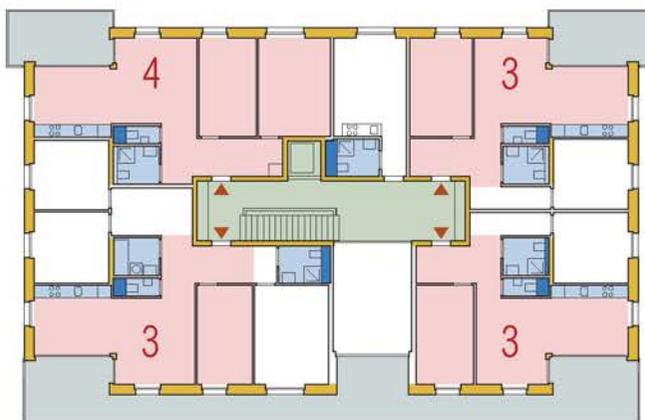
Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle de l'immeuble

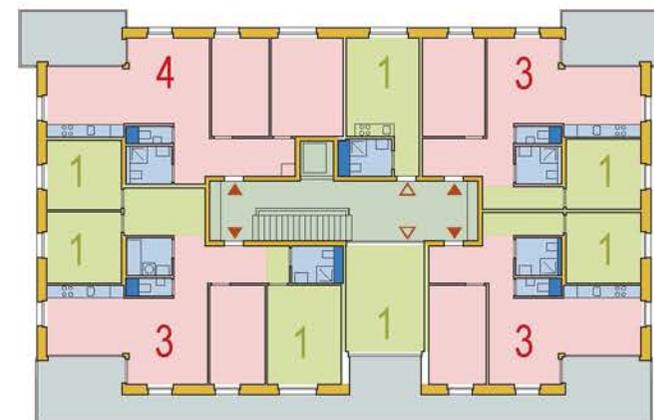
Une **flexibilité pensée sur l'ensemble d'un étage** pour permettre l'évolution de la taille des appartements selon les besoins



invariants
murs porteurs
courettes techniques



flexibilité
point de départ



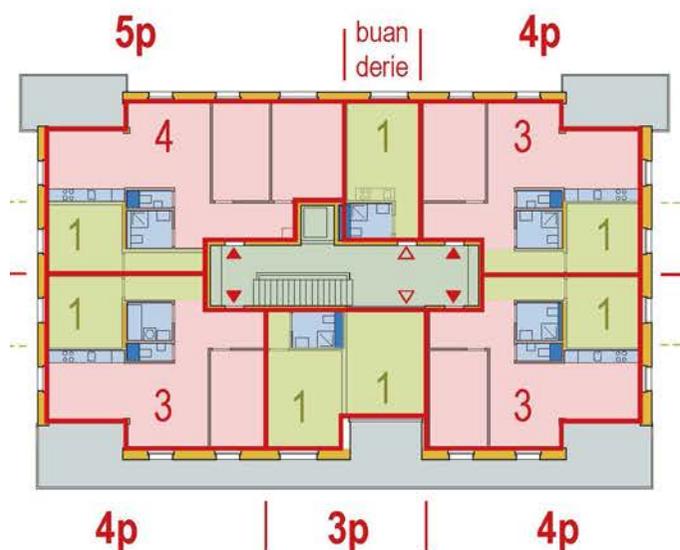
flexibilité
pièces rattachables

Source: Coopérative Equilibre aux Vergers à Meyrin - 2018 / BLSA architectes et Liengme Mechkat architectes

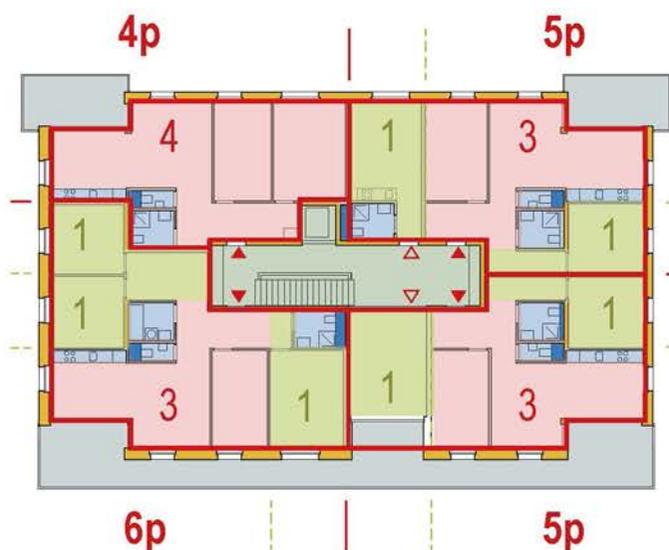
Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle de l'immeuble

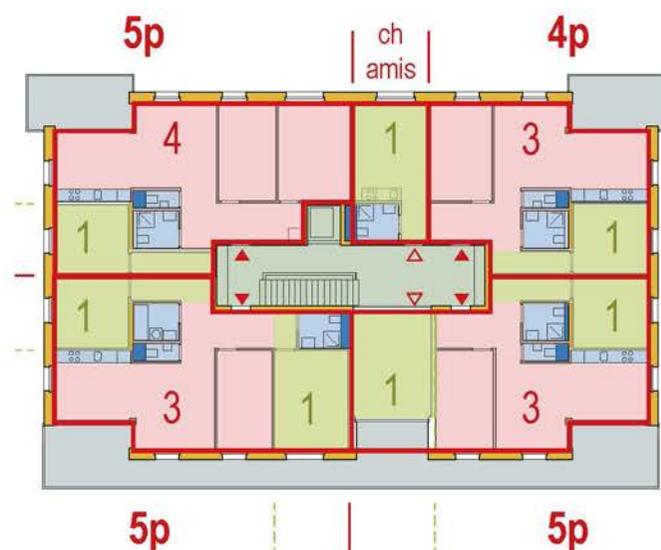
Une **flexibilité pensée sur l'ensemble d'un étage** pour permettre l'évolution de la taille des appartements selon les besoins



1x 3p
3x 4p
1x 5p
1x buanderie



1x 4p
2x 5p
1x 6p



1x 4p
3x 5p
1x chambre d'amis

Source: Coopérative Equilibre aux Vergers à Meyrin - 2018 / BLSA architectes et Liengme Mechkat architectes

Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle de l'immeuble

Quelques pistes supplémentaires et non exhaustives pour rendre un immeuble plus résilient :

- * **Structure poteaux-dalles** - plan libre de Le Corbusier
- * **Addition de logements** - anticiper le regroupement de deux appartements pour en faire un grand ou inversement
- * **Réversibilité** - par exemple, anticiper la conversion de bureaux en logements
- * **Mutualisation** de pièces - par exemple co-working, salle commune, ressourcerie, etc.

Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle de l'immeuble

Habitat évolutif pour seniors

Résidence pour seniors et étudiants

- * 113 appartements de 2 pièces et de 3 pièces pour seniors seuls ou en couple
- * 28 studios pour étudiants
- * 2 appartements communautaires, dont un géré en partenariat avec la Fondation Ensemble
- * 1 unité d'accueil temporaire de répit de 8 lits
- * 1 crèche
- * 1 restaurant
- * 1 épicerie



HEPS de l'Adret, à Lancy-Genève - 2021, Bureau Tribu Architecture

Photo : Michel Bonvin

Un habitat plus résilient

Flexibilité à l'échelle de la maison individuelle

→ Une maison individuelle flexible

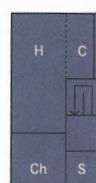
Les différentes possibilités de partition d'une maison sont dans une large mesure déterminées par la taille du vestibule et par la position et l'orientation de l'escalier. Si ce dernier était ici tourné à 180°, il serait problématique de faire du premier étage un logement séparé: le séjour-salle à manger du rez-de-chaussée perdrait sa relation directe avec le vestibule et l'on devrait y accéder par la chambre à coucher.



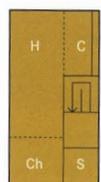
1^{er} étage



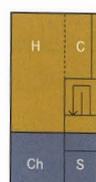
1^{er} étage



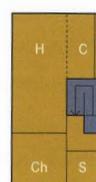
1^{er} étage



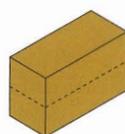
Rez-de-chaussée



Rez-de-chaussée

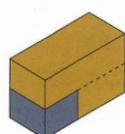


Rez-de-chaussée



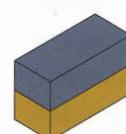
Au rez-de-chaussée, il est possible de délimiter une zone ou une pièce indépendante du séjour-salle à manger, et d'y accéder par le vestibule.

■ Maison de 5 pièces



Au rez-de-chaussée, il est possible d'aménager un studio ou un bureau avec salle d'eau, et de le doter d'un accès extérieur indépendant.

■ Logement de 4 pièces
■ Studio



L'escalier peut être rendu indépendant du rez-de-chaussée pour desservir un logement séparé à l'étage.

■ Logement de 2 pièces
■ Logement de 2 pièces

Source: Livre « MétamorphHouse, transformer sa maison au fil de la vie » de l'architecte Mariette Beyeler

Un habitat plus résilient

Rénovations et transformations de logements ou d'immeubles existants

Les principes énoncés ci-dessus peuvent être appliqués, dans la mesure du possible, pour les logements et immeubles existants.

79% des logements du canton de Vaud ont été construits avant l'an 2000, 62% avant 1980

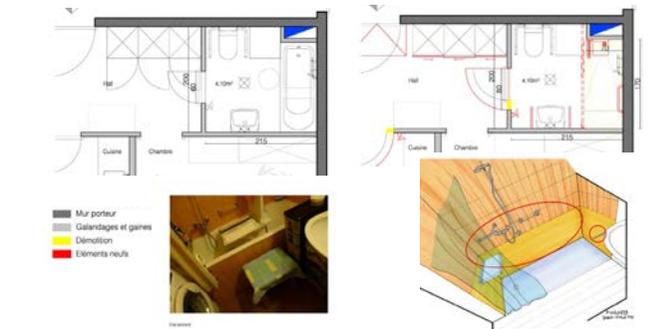
Source: Office fédéral de la statistique - Statistique des bâtiments et logements - OFS 2022



Logement existant
Contraintes structurelles et mode d'occupation



Logement existant
Relevé et repérage photographique



Logement existant
Adaptations préconisées

Source: bureau Mechkat Bouldin

Un habitat favorisant les solidarités

Au-delà du bien-être physique, **le bien-être mental et social** passe par notre lien au monde qui nous entoure.

Par ailleurs, les grandes mutations en cours appellent à :

- * **vivre de manière plus solidaire**
- * **partager les ressources**

L'habitat doit offrir les conditions propices **au développement des échanges et de la solidarité**, ainsi qu'à la création de **liens entre générations**.

Un habitat favorisant les solidarités

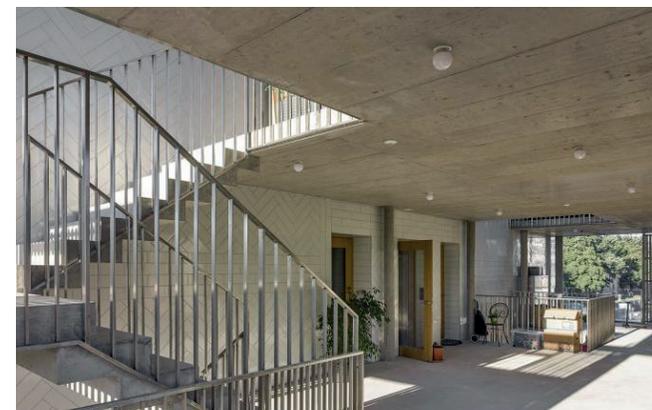
Penser certains espaces comme des lieux de rencontres



Salle commune



Buanderie vitrée



Palier et terrasse des logements

Source: Coopérative Codha et Fondation Ensemble à Chêne-Bougeries - Liengme Mechat architectes
(photo Johannes Marburg)

Source: Coopérative la Codha à Genève - Bonhôte Zapata architectes

Un habitat favorisant les solidarités

Les concierges comme garants du lien social

Les concierges ont un rôle social important à jouer dans les immeubles et devraient être formés en conséquence.

Ils ou elles peuvent:

- * **mettre du "liant"** dans les relations entre voisins et voisines
- * **venir en aide** si nécessaire
- * devenir une **personne de référence** dans l'immeuble
- * **désamorcer** des éventuels **conflits**
- * **gérer** les éventuels **espaces mutualisés**

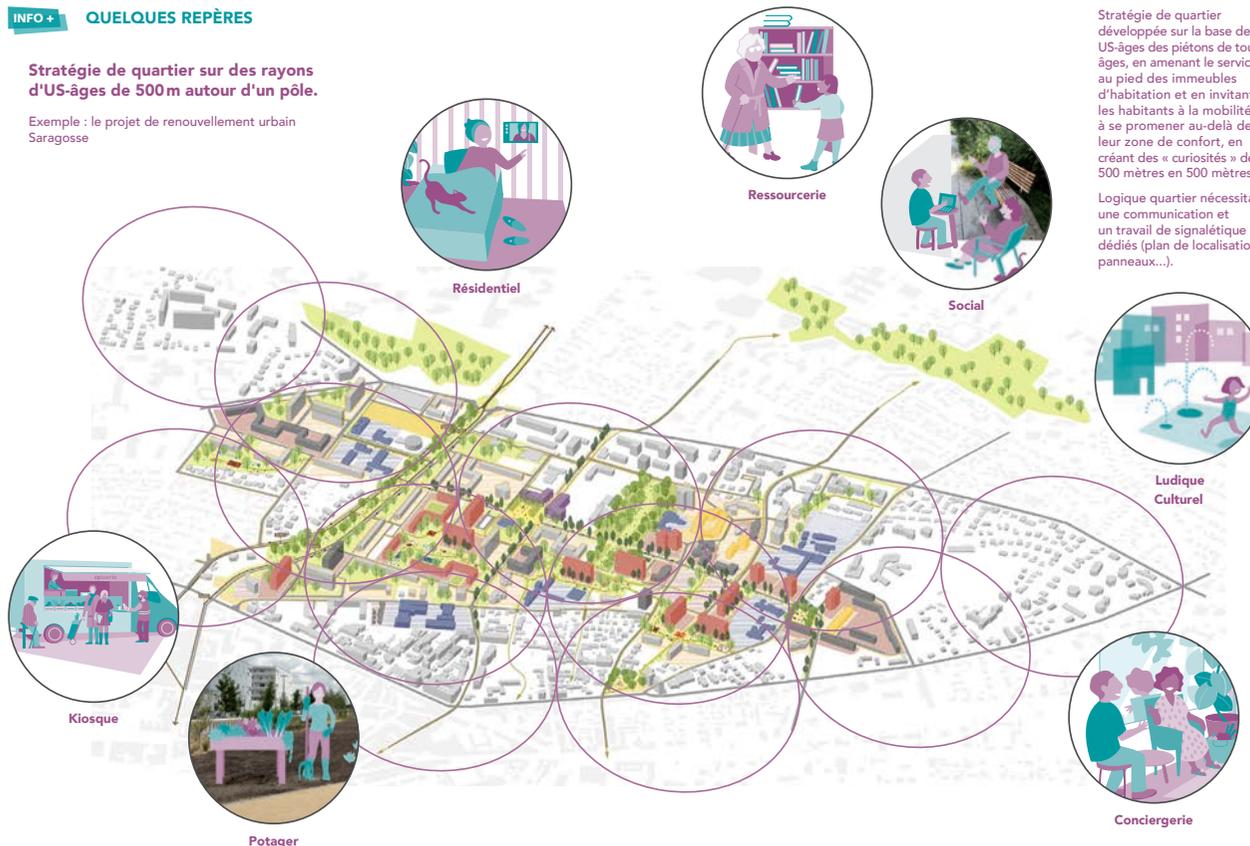
Un habitat favorisant les solidarités à l'échelle du quartier

24

INFO+ QUELQUES REPÈRES

Stratégie de quartier sur des rayons d'US-âges de 500 m autour d'un pôle.

Exemple : le projet de renouvellement urbain Saragosse



25

Stratégie de quartier développée sur la base des US-âges des piétons de tous âges, en amenant le service au pied des immeubles d'habitation et en invitant les habitants à la mobilité, à se promener au-delà de leur zone de confort, en créant des « curiosités » de 500 mètres en 500 mètres.

Logique quartier nécessitant une communication et un travail de signalétique dédiés (plan de localisation, panneaux...).

« Ce guide donne les grands principes de fabrication d'une ville inclusive en décroissant les sujets, les genres et les êtres, et en proposant un cadre de vie durable pour l'ensemble des habitants d'un quartier. »

Extrait de la préface du guide de Josy Poueyto, Conseillère Municipale de Pau

Source: Nadia Sahmi et Bertrant Candoré, Guide d'US-âges, Des recommandations pour fabriquer une ville plus solidaire et inclusive

Un habitat favorisant les solidarités

à l'échelle du quartier

Le quartier n'est pas qu'un lieu physique, c'est la somme des pratiques, **liens** et **histoires** qui y sont associés.

Où on cultive des **liens ténus** avec des «étrangers familiers», qui composent un **paysage de visages**.
Sentiment d'un "**chez soi**", un lieu de connaissances et de l'inter-connaissance.

Source: Conférence de Cornelia Hummel, sociologue et professeure associée à l'UNIGE, dans le cadre des Rencontres de la longue vie, 17.03.22 - Lancy

Un habitat qui procure un sentiment de bien-être et de sécurité

Pour que **les usagers se sentent bien dans un lieu**, s'y épanouissent, s'y reconnaissent et y soient reconnus, il est important de considérer la manière dont ils percevront et vivront ce lieu.

Un soin particulier doit être porté à la **qualité des espaces**, à la manière dont ils s'enchaînent, à la **qualité de la lumière, des couleurs et des matières** ainsi qu'à la **qualité du son**.

Les lieux doivent **être conçus dans le respect le plus profond des personnes** qui les habiteront afin qu'elles y ressentent du plaisir, du confort et du réconfort, ainsi que de l'apaisement.

Source: Conférence de Cornelia Hummel, sociologue et professeure associée à l'UNIGE, dans le cadre des Rencontres de la longue vie, 17.03.22 - Lancy

Alors...

... l'architecture évolutive est-elle une solution pour répondre aux besoins des 4 générations?

oui !

Un habitat évolutif, flexible, résilient est un habitat que chacun peut s'approprier, qui est capable d'accueillir, de recevoir au sens large du terme :

- **accueillir les différences,**
- **accueillir les vulnérabilités,**
- **accueillir les habitants et leurs besoins** qu'ils soient liés à leur mode d'habiter, à leur état de santé, à leur sociabilité, à leur intimité, à leur âge, etc.

Quelques pistes

La notion, l'acte d'habiter touche autant le domaine de la construction, que ceux de l'environnement, de l'économie, du social et de la santé et appelle, de facto, **une approche holistique et transdisciplinaire**.

Concevoir un cadre bâti demande une **certaine forme de compassion**, une capacité à se mettre à la place de l'autre avec ses fragilités et ses vulnérabilités, et à bien comprendre ses usages et besoins pour apporter des solutions adéquates.

Être humble, compléter notre approche en allant **chercher des retours d'expérience**, des informations auprès d'usagers, de professionnels de la santé et du social qui sont confrontés quotidiennement aux obstacles que peut créer l'environnement bâti.

Considérer les compétences de chacun, les mettre en valeur pour qu'elles puissent pleinement être exprimées. En cas de vulnérabilité ou de fragilité, **ne pas se focaliser sur les moyens perdus, mais sur les capacités qui sont encore là**. Avoir confiance dans les ressources et la capacité de résilience de chacun-e.

Questions ouvertes

- * Quelles **transversalités** développer entre les différents services (habitat, santé, social, aménagement du territoire, etc.)?
- * Quelle **aide et soutien à la transformation** des logements pour éviter des déménagements non souhaités dans des EMS ou des IEPA?
- * Quelles **réglementations** représentent un frein à l'innovation d'un habitat pour 4 générations?
- * Et si **la douche à l'italienne devenait la norme** et la baignoire l'exception?
- * Comment **favoriser les échanges d'appartements** pour encourager les seniors à quitter leurs appartements trop grands ? Quoi leur offrir en contre-partie?
- * Les 3ème et 4ème générations ont-elles un **nouveau rôle à jouer** dans la vie de l'immeuble et du quartier? Comment **valoriser leurs compétences**?
- * Comment **récolter l'avis des habitant-e-s** pour connaître ce qui facilite ou entrave leur vie quotidienne dans leur habitat ?

En guise de conclusion...

Notre travail est un "**work in progress**".

Nous n'avons pas de solutions toutes faites car chaque projet a ses spécificités.

Nous proposons de multiples pistes et donnons des outils pour concevoir un habitat pour les 4 générations. A chacun de trouver les solutions les plus adéquates.

C'est davantage une démarche, un état d'esprit **à adopter dès le départ d'un projet**.

Nous optons pour la **flexibilité** de l'architecture et pour une approche **transdisciplinaire**.

Nous croyons en **l'intelligence collective**, en allant chercher les compétences auprès des **usagers** et des **professionnels**.

Nous invitons à changer de paradigme en mettant le **corps vulnérable au centre de la réflexion**.

Nous visons la **résilience face à notre avenir incertain** et nous cherchons à conjuguer **changements et attentes contemporaines**.

MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE